

# NUAD – LEHRGANG OKTOBER 2017

## Zeiten, Ort und Kosten:

Nuad kann freiberuflich ausgeübt werden und ist an keine andere Berufsausbildung gebunden. Es ist aber auch möglich, Massage eingeschränkt auf Nuad auszuüben. Dieser Lehrgang stellt eine gute Ausgangsbasis dafür da. Das Lehrbuch dieser Ausbildung ist Prüfungsgrundlage der Innung!

<u>Dauer:</u> 8 Monate:	Seminar 1:	23. - 28. Oktober 2017	9.00 – 17.30
	Seminar 2:	8. - 10. Dez. 2017	Fr, 18.30 – 21.30, Sa/So 9.00 – 18.00
	Seminar 3:	19. - 21. Jänner 2018	” ” ”
	Seminar 4:	2. - 4. März 2018	” ” ”
	Seminar 5:	16. - 18. März 2018	9.00 – 18.00
	Seminar 6:	26. u. 27. Mai 2018	9.00 – 18.00
	Prüfung:	9. Juni 2018	9.30 bis 18.00
	Supervisionen zwischen den Seminaren		

Ort: Prana Yoga-Studio, Mariahilferstraße 82, 1070 Wien (bei U3 Zieglergasse, Aufg. Andreasgasse)

<u>Kosten:</u>	Seminar 1:	€ 840,-	= € 840,-	(inkl. sämtlicher
	Seminar 2, 3, 4, 5:	je € 310,-	= € 1.240,-	Lehrbücher)
	Seminar 6:	€ 220,-	= € 220,-	
	Prüfung:	€ 120,-	= € 120,-	
	Einzelsupervisionen:	je € 100,-	= € 400,-	
	Gesamt:		€ 2.820,-	

Weiters: 50 protokollierte Sitzungen zu 2 Stunden (bzw wenn kürzer, dann mehr) bis zum Abschluss der Ausbildung. Wenn es Ihnen nicht möglich ist, die Sitzungen laufend durchzuführen und zu protokollieren, können Sie innerhalb eines Jahres nach Abschluss des Lehrgangs zur Prüfung antreten. Zur Vertiefung der Theorie bekommen Sie einen Fragenkatalog mit 100 Fragen, 20 davon sind bei der schriftlichen Prüfung zu beantworten.

## Lehrgangsinhalte – Schwerpunkte:

**Seminar 1:** Einführung in die Theorie von Nuad, Ganzkörper-Nuad in Rücken- und Bauchlage sowie im Sitzen, Linienarbeit, Anatomie, Yoga-Übungen, Entspannungsübungen. 51 UE

**Seminar 2:** Physiologie, Anatomie der unteren Extremität - in Bezug zu Nuad, Sen-Linien der Beine (anatomisch), Fallbeispiele. 20,5 UE

**Seminar 3:** Wiederholen Seminar 1 (Übungsabend), Arbeiten in Seitenlage und im Sitzen, Yoga-Übungen, Energetisierungsübungen für die PraktikerIn, Besprechung der Protokolle. 20,5 UE

**Seminar 4:** Pathologie des Bewegungsapparates, Anatomie der oberen Extremität – in Bezug zu Nuad, Sen-Linien des Rückens und der Arme (anatomisch), Fallbeispiele. 20,5 UE

**Seminar 5:** Wiederholen Seminar 3 (Übungsabend), Variationen und Übungen für Fortgeschrittene, Bauch-Nuad, Kopf- und Gesichts-Nuad, Yoga-Übungen, Besprechung der Protokolle. 20,5 UE

**Seminar 6:** Wiederholung Seminar 5, Fallbeispiele, Wiederholung der medizinischen Grundlagen (kurz), Prüfungsvorbereitung, Rechtliches. 17 UE

**Prüfung:** Theorie und Ganzkörper-Nuad ( in zwei Gruppen) 8 UE

## Anmelde- und Stornoformalitäten:

Die Anmeldung (Name, Adr, Telefonnummer) bitte persönlich, telefonisch oder schriftlich an: **Verein Nuad-Austria** (ZVR: 981274371), **office@nuad.at, 0680 21 20 456**.

Mit Einlangen der Anmeldegebühr von € 200,- auf die Kto.Nr: AT04 3265 1000 0402 7785 lautend auf Verein Nuad-Austria ist die Teilnahme gesichert. Bitte den Namen und die Veranstaltung angeben!

Im Fall von Storno seitens der TeilnehmerInnen wird der Betrag bis 4 Wochen vor Seminarbeginn refundiert, danach als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei Absage des Kurses durch die Leitung wird selbstverständlich der einbezahlte Betrag rückerstattet. Die Leitung übernimmt keine Haftung für während der Seminare entstandene Schäden oder Folgewirkungen jeglicher Art.